ERDMANDELN geschält aus kontrolliert biologischem Anbau / **AMANDES DE TERRE (SOUCHETS)** décortiquées de culture biologique contrôlée / **CHUFA (ZIGOLI DOLCI)** decorticate da coltivazione biologica controllata

Reich an Ballaststoffen. Schonend geschält. Ideal zum Knabbern oder als Zutat in Gebäck, Müslis und anderen Gerichten. / Riche en fibres. Légèrement décortiquées. Idéal pour grignoter ou comme ingrédient dans les pâtisseries, mueslis et autres plats. / Ricco di fibre. Sbucciato delicatamente. Ideale come snack da sgranocchiare o come ingrediente in pasticceria, mueslis e altri piatti.

Durchschnittliche Nährwerte pro / Valeurs nutritives moyennes par / Valori nutritivi medi per 100 g

Energie / énergie / energia	1905 kJ / 457kcal
Fett / graisse / grassi	24 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	5,2 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	50 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	16 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari	12 g
Eiweiss / protéines / proteine	4,2 g
Salz / sel / sale	0,06 g

Vitamin E / vitamine E / vitamina E 12 mg (100 %*), Eisen / fer / ferro 4,0 mg (29 %*), Magnesium / magnesium / magnesio 93 mg (25 %*)
*% der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata

Kühl und trocken aufbewahren / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto

Herkunft Erdmandeln / Origine de Amandes de Terre / Provenienza Chufa: Burkina Faso

Abgepackt in der Schweiz / Conditioné en Suisse / Confezionato in Svizzera

Naturkraftwerke Biofood AG
Gibelstrasse 11, CH-8607 Seegräben
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio
A. Conte, Bichtlingerstr. 13
DE-88605 Schnerkingen

CH-BIO-006
Nicht-EU-Landwirtschaft

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:

ROH

℮ 180 g

7 640110 516973